

100 neue Gesundheitschampions

Bad Homburg. „Bist du denn gesund?“, die Frage richtet sich an den kleinen Polat (6) aus der Eisbären-Klasse. „Nicht immer“, lautet seine entzückend ehrliche Antwort. Damit er doch noch zum „Gesundheitschampion“ wird, veranstaltete die Initiative Gesundheitsstandort Bad Homburg wie bereits vergangenes Jahr einen Kindergesundheitstag.

Etwa hundert Schüler der Gesamtschule am Gluckenstein (GaG) und der Hölderlinschule versammelten sich am Freitag um 9 Uhr in der Hochtaunus-Halle. „Wir wollen mit ‚Edutainment‘ – also durch unterhaltsames Lernen – zeigen, dass Sport, Körperpflege und gesunde Ernährung Spaß machen können“, erklärt Marit Zuber, Pressesprecherin der Agentur medandmore Communications, die die Gesundheitskampagne initiiert hat.

Bis 11.30 Uhr spielten die Kinder mit Bällen, lernten Judo-Verteidigungstechniken und wurden darüber aufgeklärt, wie sich Sport auf die Lunge auswirkt. Ernährungsexperte Martin Rutkowsky und Diätassistentin Teresa Hermann informierten über gesunde Ernährung.

Zudem führten die zwei zertifizierten Entspannungspädagoginnen Anette Broweleit und Esther Fonzetti die Kinder an Konzentrationsübungen und Gymnastik heran. Unter dem Motto „Zähneputzen macht viel Spaß!“ zeigte Jana Simicic den richtigen Umgang mit der Zahnbürste.

Beim Durchlaufen der Stationen mussten sich die Kinder Stempel für ihren Gesundheitspass abholen. Am Ende überreichte Landrat Ulrich Krebs (CDU) den Teilnehmern Urkunden. „Ich finde das hier super“, erklärte der winzige Tom (6) mit roten Wangen. Trotzdem gab es am Freitag auch Kritik – Und das nicht ohne Grund.

„Grundsätzlich finde ich derartige Veranstaltungen klasse. Aber der Zeitpunkt ist ungünstig“, meint Tanja Finken, Präsidiumsmitglied der Homburger Turngemeinde. „So kurz vor den Sommerferien stehen etliche Klausuren an. Kein Wunder, dass sich nur so wenige Klassen beteiligen“. Tatsächlich sind es gerade einmal vier, nämlich die E1C und die E1B der Hölderlinschule und die 6D und die 6CF aus der GaG.

Toms Klassenlehrerin Bettina Weymar stört sich an dem Altersunterschied: „Ist doch merkwürdig, all die Sechstklässler müssen hier mit den gelben Event-Kappen herumlaufen“. Tatsächlich ist es verwunderlich, dass sich Schüler in dem Alter noch erklären lassen, wie man sich richtig die Zähne putzt.

Die GaG-Schüler aber nahmen es gelassen: „Gesundheit ist wichtig“, erklärte Fabian (13). „Ist doch schön, dass man hier auch die Kleinen aufklärt“, pflichtet ihm sein Freund Alex (12) bei. „Außerdem ist die Veranstaltung allemal besser als Schule“, sind sich beide einig. *jrr*

Artikel vom 05.07.2014, 03:00 Uhr (letzte Änderung 05.07.2014, 03:33 Uhr)

Artikel: <http://www.fnp.de/lokales/hochtaunus/100-neue-Gesundheitschampions;art690,924712>

© 2014 Frankfurter Neue Presse