

Speiseplan 2. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
1		Mi	22.02.2023
			<i>Linsensuppe m. Rindswurst, Brot, Dessert</i>
			<i>Matjessalat m. Salzkartoffel (solange Vorrat reicht)</i>
2		Do	23.02.2023
			<i>Vegetarischer Nudelaufwurf, Dessert</i>
3		Mo	27.02.2023
			<i>Spaghetti m. Gemüse-Tomatensauce, Dessert</i>
4		Di	28.02.2023
			<i>Nudeln m. Bolognesesauce, Salat o. Dessert</i>
			<i>Nudeln m. vegetarischer Sauce, Salat o. Dessert</i>
5		Mi	01.03.2023
			<i>Kartoffelgratin, Dessert o. Salat</i>
6		Do	02.03.2023
			<i>Putengeschnetzeltes m. Reis, Salat o. Dessert</i>
			<i>Champignon-Rahmsauce m. Reis, Salat o. Dessert</i>
7		Mo	06.03.2023
			<i>Hühnersuppe m. Nudeln, Dessert</i>
			<i>Veg. Gemüsesuppe m. Nudeln, Dessert</i>
8		Di	07.03.2023
			<i>Hühnerfrikassé m. Reis, Dessert</i>
			<i>Kräuterrahmsauce m. Reis, Dessert</i>

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

07.02.2023Speiseplan 2022_2023Halbjahr 2
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 2. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
9		Mi	08.03.2023
<i>Blumenkohl-Broccoli-Gratin m. Kartoffelwürfel, Dessert</i>			
10		Do	09.03.2023
<i>Käsespätzle m. Röstzwiebeln, Salat</i>			
11		Mo	13.03.2023
<i>Gemüsecremesuppe m. Nudeleinlage, Dessert</i>			
12		Di	14.03.2023
<i>Spinat-Kartoffeln-Rühreier, Dessert</i>			
13		Mi	15.03.2023
<i>Schlemmerfilet m. Salzkartoffeln, Gurkensalat</i>			
14		Do	16.03.2023
<i>Bunte Gulaschsuppe (Rind), Brötchen, Dessert</i>			
<i>Veg. Suppe, Brötchen, Dessert</i>			
15		Mo	20.03.2023
<i>Tomatensuppe m. Reis, Baguette, Dessert</i>			
16		Di	21.03.2023
<i>Bandnudeln m. Geflügel-Hackbällchen in Rahmsoße, Dessert o. Salat</i>			
<i>Bandnudeln m. Falafel, Dessert o. Salat</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

07.02.2023Speiseplan 2022_2023Halbjahr 2
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 2. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
17		Mi	22.03.2023
			<i>Rindfleisch in Dillsoße m. Knödel, Dessert o. Salat</i>
			<i>Veg. Dillsoße m. Knödel, Dessert o. Salat</i>
18		Do	23.03.2023
			<i>Kartoffelcremesuppe m. Einlage, Dessert</i>
			<i>Kartoffelcremesuppe o. Einlage, Dessert</i>
19		Mo	27.03.2023
			<i>Backcamembert m. Salzkartoffeln u. Preisselbeeren, Dessert</i>
20		Di	28.03.2023
			<i>Erbsensuppe m. Rindswurst, Brot, Dessert</i>
			<i>Erbsensuppe o. Rindswurst, Brot, Dessert</i>
21		Mi	
			<i>Tortellini "Carbonara" Art, Gurkensalat</i>
22		Do	29.03.2023
			<i>Grüne Soße m. Salzkartoffeln u. Eier, Dessert</i>
			 Osterferien v. 01.04.23 - 22.04.23
23		Mo	24.04.2023
			<i>Gnocci in Rahmsoße, Dessert o. Salat</i>

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

07.02.2023Speiseplan 2022_2023Halbjahr 2
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 2. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
24		Di	25.04.2023
			<i>Pizzahackbraten m. Kartoffeln u. Soße, Dessert o. Salat</i>
			<i>Veggie Bratling m. Kartoffeln u. Soße, Dessert o. Salat</i>
25		Mi	26.04.2023
			<i>Gyros-Bowl, Dessert</i>
			<i>Veg. Gyros-Bowl, Dessert</i>
26		Do	27.04.2023
			<i>Farfalle m. Gorgonzolasoße, Salat</i>
			<i>Falafel m. Gorgonzolasoße, Salat</i>
		Mo	01.05.2023
			<i>Kein Essen -Tag der Arbeit-</i>
27		Di	02.05.2023
			<i>Hähnchen-Gordon-Bleu m. Gemüse-Kartoffeln, Dessert</i>
			<i>Falafel m. Gemüse-Kartoffeln, Dessert</i>
28		Mi	03.05.2023
			<i>Gemüse-Lasagne, Dessert</i>
29		Do	04.05.2023
			<i>Gebackener Hirtenkäse auf Gemüsebett, Dessert</i>
30		Mo	08.05.2023
			<i>Pizzabrötchen, Dessert o. Salat</i>

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

07.02.2023Speiseplan 2022_2023Halbjahr 2
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 2. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
31		Di	09.05.2023
<i>Möhren-Ingwer-Suppe m. Einlage u. Röstzwiebeln</i>			
32		Mi	10.05.2023
<i>Seelachsfilet m. Gemüse (süß-sauer), Dessert</i>			
33		Do	11.05.2023
<i>Salami-Nudeln in Tomatensoße, Dessert o. Salat</i>			
<i>Nudeln in Tomatensoße, Dessert o. Salat</i>			
34		Mo	15.05.2023
<i>Pasta m. Erbsen-Jogurt-Sauce, Dessert</i>			
35		Di	16.05.2023
<i>Gemüsereis m. gebackener Putenfleischwurst, Dessert</i>			
<i>Gemüsereis, Dessert</i>			
36		Mi	17.05.2023
<i>Geflügelfrikadellen m. Kartoffelsalat, Dessert</i>			
<i>Veg. Frikadellen m. Kartoffelsalat, Dessert</i>			
		Do	18.05.2023
<i>Kein Essen -Christi Himmelfahrt-</i>			
37		Mo	22.05.2023
<i>Fischstäbchen m. Remoulade u. Salzkartoffeln, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

07.02.2023Speiseplan 2022_2023Halbjahr 2
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 2. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
38		Di	23.05.2023
			<i>Putengeschnetzeltes "Indisch" m. Reis, Dessert o. Salat</i>
			<i>Currysoße "Indisch" m. Reis, Dessert o. Salat</i>
39		Mi	24.05.2023
			<i>Tortelliniauflauf m. Ziegenkäse, Dessert</i>
40		Do	25.05.2023
			<i>Hähnchenknusperschnitzel auf Möhren-Kartoffel-Stampf, Dessert</i>
			<i>Veg. Schnitzel auf Möhren-Kartoffel-Stampf, Dessert</i>
		Mo	29.05.2023
			<i>Kein Essen -Pfingsten-</i>
41		Di	30.05.2023
			<i>Pasta m. Frischkäsesoße, Dessert o. Salat</i>
42		Mi	31.05.2023
			<i>Schnitzel-Spätzle-Pfanne m. grünen Bohnen, Dessert</i>
			<i>Veggie-Spätzle-Pfanne m. grünen Bohnen, Dessert</i>
43		Do	01.06.2023
			<i>Blumenkohl-Curry-Suppe, Baguette, Dessert</i>
44		Mo	05.06.2023
			<i>Chicken-Nuggets m. Gemüsereis, Dessert</i>
			<i>Gemüse-Nuggets m. Reis, Dessert</i>

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

07.02.2023Speiseplan 2022_2023Halbjahr 2
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 2. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
45		Di	06.06.2023
			<i>Veg. Maultaschen in Tomatensoße m. Käse überbacken, Dessert</i>
46		Mi	07.06.2023
			<i>Geflügelbuletten "Jäger Art" m. Spätzle, Dessert o. Salat</i>
			<i>Veg. Buletten "Jäger Art" m. Spätzle, Dessert o. Salat</i>
		Do	08.06.2023
			<i>Kein Essen -Fronleichnam-</i>
47		Mo	12.06.2023
			<i>Rindswurst im Brötchen, Dessert</i>
			<i>Veg. Wurst im Brötchen, Dessert</i>
48		Di	13.06.2023
			<i>Gebackener Putenleberkäse m. Rösti, Gemüse d. Saison, Dessert</i>
			<i>Veggi m. Rösti, Gemüse d. Saison, Dessert</i>
49		Mi	14.06.2023
			<i>Spätzleauflauf m. Käsekruste</i>
50		Do	15.06.2023
			<i>Ofenkartoffel m. Kräuterquark, Dessert</i>
51		Mo	19.06.2023
			<i>Kartoffelpuffer m. Apfelmus, Dessert o. Salat</i>

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

07.02.2023Speiseplan 2022_2023Halbjahr 2
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 2. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
52		Di	20.06.2023
			<i>Hähnchen-Aprikosen-Gulasch m. Basilikum-Reis, Dessert</i>
			<i>Tofu-Aprikosen-Gulasch m. Basilikum-Reis, Dessert</i>
53		Mi	21.06.2023
			<i>Gebackenes Seelachsfilet m. Spaghettisalat, Dessert</i>
54		Do	22.06.2023
			<i>Putenschnitzel "Zigeuner Art" m. Kartoffeln, Dessert</i>
			<i>Veggieschnitzel "Zigeuner Art" m. Kartoffeln, Dessert</i>
55		Mo	26.06.2023
			<i>Gefüllte Kräuter-Käse Kartoffeln</i>
56		Di	27.06.2023
			<i>Knuspriger Hähnchenaufwurf m. Nachos, Baguette, Dessert</i>
			<i>Knuspriger Gemüseaufwurf m. Nachos, Baguette, Dessert</i>
57		Mi	28.06.2023
			<i>Eier in Pestosoße m. Beilage, Dessert o. Salat</i>
58		Do	29.06.2023
			<i>Backfisch m. Salat der Saison, Dessert</i>
59		Mo	03.07.2023
			<i>Überbackenes Jägerbrot, Dessert o. Salat</i>

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

07.02.2023Speiseplan 2022_2023Halbjahr 2
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 2. Halbjahr 2022/2023

Nr. Gru Tag Datum

60 Di 04.07.2023

Geflügel-Mini-Hackbällchen m. Reissalat Caprese, Dessert

Falafelbällchen m Reissalat Caprese, Dessert

61 Mi 05.07.2023

Kartoffel-Gurken-Salat m. Rindswurst, Dessert

62 Do 06.07.2023

Überraschungssessen

Schöne Ferien

Bis zum nächsten Schuljahr

Wir freuen uns Euch alle wieder zu sehen

Euer Mensa-Team
