

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
1		Mo	18.09.2023
<i>Nudeln m. Tomaten-Gemüse Soße, Salat od. Dessert</i>			
2		Di	19.09.2023
<i>Chilli con Carne, Salat od. Dessert</i>			
<i>Veg. Chilli Con Carne, Salat od. Dessert</i>			
3		Mi	20.09.2023
<i>Linsensuppe m. Rindswurst, Brötchen, Dessert</i>			
<i>Linsensuppe o. Rindswurst, Brötchen, Dessert</i>			
4		Do	21.09.2021
<i>Kartoffel-Gemüse-Gratin, Salat od. Dessert</i>			
<i>Nudeln m. vegetarischer Soße, Salat o. Dessert</i>			
		Mo	25.09.2023
<i>Kein Essen -Sporttag-</i>			
5		Di	26.09.2023
<i>Käsespätzle m. Röstzwiebeln, Salat od. Dessert</i>			
6		Mi	27.09.2023
<i>Geflügelfrikadellen m. Kartoffelsalat, Dessert</i>			
<i>gek. Eier m. Kartoffelsalat, Dessert</i>			
7		Do	28.09.2023
<i>Gemüse-Maultaschen in Brühe, Baguette, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
8		Mo	02.10.2023
			Lasagne, Dessert
			veg. Gemüse-Lasagne, Dessert
		Di	03.10.2023
			Tag der deutschen Einheit
9		Mi	04.10.2023
			Erbsensuppe m. Rindswurst, Dessert
			Erbsensuppe o. Rindswurst, Dessert
10		Do	05.10.2023
			Putengeschnetzeltes "Indisch" m. Reis, Dessert
			veg. Geschnetzeltes "Indisch" m. Reis, Dessert
		Mo	09.10.2023
			Kein Essen -Pädagogischer Tag-
11		Di	10.10.2023
			Pasta in Champignon Rahmsoße m. Geflügelbällchen, Dessert
			Pasta in Champignon Rahmsoße m. Falafelbällchen, Dessert
12		Mi	11.10.2023
			Schlemmerfilet a la Bordelaise m. Kartoffeln, Salat
13		Do	12.10.2023
			Penne in Soße m. Putenschinken "Carbonara Art", Salat od. Dessert
			Penne in Soße o. Putenschinken "Carbonara Art", Salat od. Dessert

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
14		Mo	16.10.2023
<i>Tomatencremesuppe m. Reis, Brötchen, Dessert</i>			
15		Di	17.10.2023
<i>Spaghetti Bolognese, Salat od. Dessen</i>			
<i>veg. Spaghetti Bolognese, Salat od. Dessert</i>			
16		Mi	18.10.2023
<i>Gemüse Tortellini in Käse-Sahne-Soße, Dessert</i>			
17		Do	19.10.2023
<i>Bohnen-Kartoffel-Topf m. Cevapcici</i>			
<i>Bohnen-Kartoffel-Topf m. Falafel Bällchen</i>			
<i>Herbstferien v. 21.10.23 - 29.10.23</i>			
18		Mo	30.10.2023
<i>Hühnersuppe m. Nudeln, Brötchen, Dessert</i>			
<i>Gemüsesuppe m. Nudeln, Brötchen, Dessert</i>			
19		Di	31.10.2023
<i>Hühnerfrikassé m. Reis, Dessert</i>			
<i>Gemüsefrikassé m. Reis, Dessert</i>			
20		Mi	01.01.2023
<i>Spinat-Kartoffeln-Rühreier, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
21		Do	02.11.2023
<i>Bunter Nudelauf m. Käse überbacken, Dessert</i>			
22		Mo	06.11.2023
<i>Pizzabrötchen m. Geflügelsalami, Dessert</i>			
<i>Pizzabrötchen m. Margeritha, Dessert</i>			
23		Di	07.11.2023
<i>Würzige Kürbis-Cremesuppe, Brot, Dessert</i>			
24		Mi	08.11.2023
<i>Rindfleisch in Dillsoße m. Kartoffeln, Dessert</i>			
<i>Veggi Bällchen in Dillsoße m. Kartoffeln, Dessert</i>			
25		Do	09.11.2023
<i>(Geflügel)-Schinken-Nudelauf m. Gemüse, Dessert</i>			
<i>Nudelauf m. Gemüse, Dessert</i>			
26		Mo	13.11.2023
<i>Fischstäbchen m. Kartoffeln + Dipp, Dessert</i>			
27		Di	14.11.2023
<i>Allgäuer Spätzle-Auflauf m. Fleischeinlage, Dessert od. Salat</i>			
<i>Allgäuer Spätzle-Auflauf o. Fleischeinlage, Dessert od. Salat</i>			
28		Mi	15.11.2023
<i>Hähnchengyros m. Krautsalat, Tzaziki u. Reis, Dessert</i>			
<i>veg. Gyros m. Krautsalat, Tzaziki u. Reis, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
29		Do	16.11.2023
<i>Broccoli-Creme-Suppe, Brötchen, Dessert</i>			
30		Mo	20.11.2023
<i>Gnocci in Frischkäsesoße, Salat od. Dessert</i>			
31		Di	21.11.2023
<i>(Geflügel) Currywurstsuppe m Sticks u. Reis, Dessert</i>			
<i>Veggie Currysuppe m. Sticks u. Reis, Dessert</i>			
32		Mi	22.11.2023
<i>(Rinder-)Hackbraten m. Kartoffeln u. Rahmsauce, Dessert od. Salat</i>			
<i>Gemüsetaler m. Kartoffeln u. Rahmsauce, Dessert od. Salat</i>			
33		Do	23.11.2023
<i>Kartoffel-Creme-Suppe</i>			
34		Mo	27.11.2023
<i>Kartoffeln m. Kräuterkäse gefüllt, Dessert</i>			
35		Di	28.11.2023
<i>Gemüsepfanne m. Rindfleisch u. Kartoffeln, Dessert</i>			
<i>Gemüsepfanne m. Falafel u. Kartoffeln, Dessert</i>			
36		Mi	29.11.2023
<i>Spätzle-Auflauf m. Käsekruste, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
37		Do	30.11.2023
			<i>Hack-Lauch-Käsesuppe, Brötchen, Dessert</i>
			<i>veg. Lauch-Käsesuppe, Brötchen, Dessert</i>
38		Mo	04.12.2023
			<i>Gemüse-Kräuter Röhrei m. Geflügelwurst, Brot, Dessert</i>
			<i>Gemüse-Kräuter Röhrei o. Geflügelwurst, Brot, Dessert</i>
39		Di	05.12.2023
			<i>Rinder-Hackfleischpfanne m. Chinakohl u. Kartoffeln, Dessert</i>
			<i>Tofupfanne m. Chinakohl u. Kartoffeln, Dessert</i>
40		Mi	06.12.2023
			<i>Rindergulasch m. Knödeln u. Rotkraut, Dessert</i>
			<i>Veggigulasch m. Knödeln u. Rotkraut, Dessert</i>
41		Do	07.12.2023
			<i>Gemüsesuppe m. Nudeln, Brot, Dessert</i>
42		Mo	11.12.2023
			<i>Chicken Nuggets m. Gemüsereis, Dessert</i>
43		Di	12.12.2023
			<i>Karotten-Kartoffel-Topf m. Fleischeinlage, Dessert</i>
			<i>Karotten-Kartoffel-Topf o. Fleischeinlage, Dessert</i>
44		Mi	13.12.2023
			<i>Rindergeschnetzeltes m. Spätzle u. Gemüse d. Saison, Dessert</i>
			<i>Tofugeschnetzeltes m. Spätzle u. Gemüse d. Saison, Dessert</i>

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
45		Do	14.12.2023
<i>Seelachsfilet m. Kartoffeln u. Remouladensoße, Salat od. Dessert</i>			
46		Mo	18.12.2023
<i>Backcamembert m. Kartoffeln u. Preiselbeeren, Dessert</i>			
47		Di	19.12.2023
<i>Gemüse-Lasagne, Dessert</i>			
48		Mi	20.12.2023
<i>Hähnchen-Gordon-Bleu m. Kroketten und Gemüse, Dessert</i>			
49		Do	21.12.2023
<i>Bunte Gulaschsuppe, Baguette, Dessert</i>			
<i>Veggie-Tofu-Suppe</i>			
Weihnachtsferien 22.12.23 - 14.01.24			
50		Mo	15.01.2024
<i>Nudeln in Champignon-Rahmsoße, Dessert</i>			
51		Di	16.01.2024
<i>Putengeschnetzeltes m. Spätzle, Salat od. Dessert</i>			
<i>Falafelbällchen m. Spätzle, Salat od. Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
52		Mi	17.01.2024
			Gemüsepfanne m. Reis, Dessert
			Tofu-Aprikosen-Gulasch m. Basilikum-Reis, Dessert
53		Do	18.01.2024
			Eier in Kerbel-Senfsoße m. Kartoffeln, Dessert
54		Mo	22.01.2024
			Blumenkohl-Cremesuppe, Brötchen, Dessert
55		Di	23.01.2024
			Pizza-Hackbraten m. Nudeln u. Soße, Salat od. Dessert
			Veggie-Hackbraten m. Nudeln u. Soße, Salat od. Dessert
56		Mi	24.01.2024
			Tortellini-Auflauf m. Fetakäse, Dessert
57		Do	25.01.2024
			(Geflügel-) Käse-Frikadellen m. Kartoffeln u. Gemüse, Dessert
58		Mo	29.01.2024
			Backkäse "Athena" auf Gemüsebett, Dessert
59		Di	30.01.2024
			Krauteintopf m. Kartoffeln u. Rinderhack, Dessert
			Krauteintopf m. Kartoffeln o. Rinderhack, Dessert

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr. Gru Tag Datum

60 Mi 31.01.2024

Farfalle m. Gogonzolasoße, Salat

Falafelbällchen m Reissalat Caprese, Dessert

61 Do 01.02.2024

Putencurrytopf m. Möhrenreis, Dessert

Veggiecurrytopf m. Möhrenreis, Dessert

Ende 1. Halbjahr, bitte neu anmelden!

Schöne Ferien

Wir freuen uns Euch alle wieder zu sehen

Euer Mensa-Team
