

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
1		Mo	18.09.2023
<i>Nudeln m. Tomaten-Gemüse Soße, Salat od. Dessert</i>			
2		Di	19.09.2023
<i>Chilli con Carne, Salat od. Dessert</i>			
<i>Veg. Chilli Con Carne, Salat od. Dessert</i>			
3		Mi	20.09.2023
<i>Linsensuppe m. Rindswurst, Brötchen, Dessert</i>			
<i>Linsensuppe o. Rindswurst, Brötchen, Dessert</i>			
4		Do	21.09.2021
<i>Kartoffel-Gemüse-Gratin, Salat od. Dessert</i>			
<i>Nudeln m. vegetarischer Soße, Salat o. Dessert</i>			
		Mo	25.09.2023
<i>Kein Essen -Sporttag-</i>			
5		Di	26.09.2023
<i>Käsespätzle m. Röstzwiebeln, Salat od. Dessert</i>			
6		Mi	27.09.2023
<i>Geflügelfrikadellen m. Kartoffelsalat, Dessert</i>			
<i>gek. Eier m. Kartoffelsalat, Dessert</i>			
7		Do	28.09.2023
<i>Gemüse-Maultaschen in Brühe, Baguette, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
8		Mo	02.10.2023
			<i>Lasagne, Dessert</i>
			<i>veg. Gemüse-Lasagne, Dessert</i>
		Di	03.10.2023
			<i>Tag der deutschen Einheit</i>
9		Mi	04.10.2023
			<i>Erbsensuppe m. Rindswurst, Dessert</i>
			<i>Erbsensuppe o. Rindswurst, Dessert</i>
10		Do	05.10.2023
			<i>Putengeschnetzeltes "Indisch" m. Reis, Dessert</i>
			<i>veg. Geschnetzeltes "Indisch" m. Reis, Dessert</i>
		Mo	09.10.2023
			<i>Kein Essen -Pädagogischer Tag-</i>
11		Di	10.10.2023
			<i>Pasta in Champignon Rahmsoße m. Geflügelbällchen, Dessert</i>
			<i>Pasta in Champignon Rahmsoße m. Falafelbällchen, Dessert</i>
12		Mi	11.10.2023
			<i>Schlemmerfilet a la Bordelaise m. Kartoffeln, Salat</i>
13		Do	12.10.2023
			<i>Penne in Soße m. Putenschinken "Carbonara Art", Salat od. Dessert</i>
			<i>Penne in Soße o. Putenschinken "Carbonara Art", Salat od. Dessert</i>

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
14		Mo	16.10.2023
<i>Tomatencremesuppe m. Reis, Brötchen, Dessert</i>			
15		Di	17.10.2023
<i>Spaghetti Bolognese, Salat od. Dessen</i>			
<i>veg. Spaghetti Bolognese, Salat od. Dessert</i>			
16		Mi	18.10.2023
<i>Gemüse Tortellini in Käse-Sahne-Soße, Dessert</i>			
17		Do	19.10.2023
<i>Bohnen-Kartoffel-Topf m. Cevapcici</i>			
<i>Bohnen-Kartoffel-Topf m. Falafel Bällchen</i>			
<i>Herbstferien v. 21.10.23 - 29.10.23</i>			
18		Mo	30.10.2023
<i>Hühnersuppe m. Nudeln, Brötchen, Dessert</i>			
<i>Gemüsesuppe m. Nudeln, Brötchen, Dessert</i>			
19		Di	31.10.2023
<i>Hühnerfrikassé m. Reis, Dessert</i>			
<i>Gemüsefrikassé m. Reis, Dessert</i>			
20		Mi	01.01.2023
<i>Spinat-Kartoffeln-Rühreier, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
21		Do	02.11.2023
<i>Bunter Nudelauf m. Käse überbacken, Dessert</i>			
22		Mo	06.11.2023
<i>Pizzabrötchen m. Geflügelsalami, Dessert</i>			
<i>Pizzabrötchen m. Margeritha, Dessert</i>			
23		Di	07.11.2023
<i>Würzige Kürbis-Cremesuppe, Brot, Dessert</i>			
24		Mi	08.11.2023
<i>Rindfleisch in Dillsoße m. Kartoffeln, Dessert</i>			
<i>Veggi Bällchen in Dillsoße m. Kartoffeln, Dessert</i>			
25		Do	09.11.2023
<i>(Geflügel)-Schinken-Nudelauf m. Gemüse, Dessert</i>			
<i>Nudelauf m. Gemüse, Dessert</i>			
26		Mo	13.11.2023
<i>Fischstäbchen m. Kartoffeln + Dipp, Dessert</i>			
27		Di	14.11.2023
<i>Allgäuer Spätzle-Auflauf m. Fleischeinlage, Dessert od. Salat</i>			
<i>Allgäuer Spätzle-Auflauf o. Fleischeinlage, Dessert od. Salat</i>			
28		Mi	15.11.2023
<i>Hähnchengyros m. Krautsalat, Tzaziki u. Reis, Dessert</i>			
<i>veg. Gyros m. Krautsalat, Tzaziki u. Reis, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
29		Do	16.11.2023
<i>Broccoli-Creme-Suppe, Brötchen, Dessert</i>			
30		Mo	20.11.2023
<i>Gnocci in Frischkäsesoße, Salat od. Dessert</i>			
31		Di	21.11.2023
<i>(Geflügel) Currywurstsuppe m Sticks u. Reis, Dessert</i>			
<i>Veggie Currysuppe m. Sticks u. Reis, Dessert</i>			
32		Mi	22.11.2023
<i>(Rinder-)Hackbraten m. Kartoffeln u. Rahmsauce, Dessert od. Salat</i>			
<i>Gemüsetaler m. Kartoffeln u. Rahmsauce, Dessert od. Salat</i>			
33		Do	23.11.2023
<i>Kartoffel-Creme-Suppe</i>			
34		Mo	27.11.2023
<i>Kartoffeln m. Kräuterkäse gefüllt, Dessert</i>			
35		Di	28.11.2023
<i>Gemüsepfanne m. Rindfleisch u. Kartoffeln, Dessert</i>			
<i>Gemüsepfanne m. Falafel u. Kartoffeln, Dessert</i>			
36		Mi	29.11.2023
<i>Spätzle-Auflauf m. Käsekruste, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
37		Do	30.11.2023
			<i>Hack-Lauch-Käsesuppe, Brötchen, Dessert</i>
			<i>veg. Lauch-Käsesuppe, Brötchen, Dessert</i>
38		Mo	04.12.2023
			<i>Gemüse-Kräuter Röhrei m. Geflügelwurst, Brot, Dessert</i>
			<i>Gemüse-Kräuter Röhrei o. Geflügelwurst, Brot, Dessert</i>
39		Di	05.12.2023
			<i>Rinder-Hackfleischpfanne m. Chinakohl u. Kartoffeln, Dessert</i>
			<i>Tofupfanne m. Chinakohl u. Kartoffeln, Dessert</i>
40		Mi	06.12.2023
			<i>Rindergulasch m. Knödeln u. Rotkraut, Dessert</i>
			<i>Veggigulasch m. Knödeln u. Rotkraut, Dessert</i>
41		Do	07.12.2023
			<i>Gemüsesuppe m. Nudeln, Brot, Dessert</i>
42		Mo	11.12.2023
			<i>Chicken Nuggets m. Gemüsereis, Dessert</i>
43		Di	12.12.2023
			<i>Karotten-Kartoffel-Topf m. Fleischeinlage, Dessert</i>
			<i>Karotten-Kartoffel-Topf o. Fleischeinlage, Dessert</i>
44		Mi	13.12.2023
			<i>Rindergeschnetzeltes m. Spätzle u. Gemüse d. Saison, Dessert</i>
			<i>Tofugeschnetzeltes m. Spätzle u. Gemüse d. Saison, Dessert</i>

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
45		Do	14.12.2023
<i>Seelachsfilet m. Kartoffeln u. Remouladensoße, Salat od. Dessert</i>			
46		Mo	18.12.2023
<i>Backcamembert m. Kartoffeln u. Preiselbeeren, Dessert</i>			
47		Di	19.12.2023
<i>Gemüse-Lasagne, Dessert</i>			
48		Mi	20.12.2023
<i>Hähnchen-Gordon-Bleu m. Kroketten und Gemüse, Dessert</i>			
49		Do	21.12.2023
<i>Bunte Gulaschsuppe, Baguette, Dessert</i>			
<i>Veggie-Tofu-Suppe</i>			
Weihnachtsferien 22.12.23 - 14.01.24			
50		Mo	15.01.2024
<i>Nudeln in Champignon-Rahmsoße, Dessert</i>			
51		Di	16.01.2024
<i>Putengeschnetzeltes m. Spätzle, Salat od. Dessert</i>			
<i>Falafelbällchen m. Spätzle, Salat od. Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
52		Mi	17.01.2024
			Gemüsepfanne m. Reis, Dessert
			Tofu-Aprikosen-Gulasch m. Basilikum-Reis, Dessert
53		Do	18.01.2024
			Eier in Kerbel-Senfsoße m. Kartoffeln, Dessert
54		Mo	22.01.2024
			Blumenkohl-Cremesuppe, Brötchen, Dessert
55		Di	23.01.2024
			Pizza-Hackbraten m. Nudeln u. Soße, Salat od. Dessert
			Veggie-Hackbraten m. Nudeln u. Soße, Salat od. Dessert
56		Mi	24.01.2024
			Tortellini-Auflauf m. Fetakäse, Dessert
57		Do	25.01.2024
			(Geflügel-) Käse-Frikadellen m. Kartoffeln u. Gemüse, Dessert
58		Mo	29.01.2024
			Backkäse "Athena" auf Gemüsebett, Dessert
59		Di	30.01.2024
			Krauteintopf m. Kartoffeln u. Rinderhack, Dessert
			Krauteintopf m. Kartoffeln o. Rinderhack, Dessert

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2023/2024

Nr.	Gru	Tag	Datum
-----	-----	-----	-------

60		Mi	31.01.2024
----	--	----	------------

Farfalle m. Gogonzolasoße, Salat

Falafelbällchen m Reissalat Caprese, Dessert

61		Do	01.02.2024
----	--	----	------------

Putencurrytopf m. Möhrenreis, Dessert

Veggiecurrytopf m. Möhrenreis, Dessert

Ende 1. Halbjahr, bitte neu anmelden!

Schöne Ferien

Wir freuen uns Euch alle wieder zu sehen

Euer Mensa-Team

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3

Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6

Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

05.09.2023Speiseplan 2023_2024Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten